# LTFU 問診票(全国版)

# ③ 症状の程度と社会生活スクリーニング

お名前:	様	性別: <u>男</u> /	性 • 女性			
現在のご年齢:	_歳   受詞	沙日:	年	月	日	
付き添い:口 なし 口 あり	→ □配偶	ち ロ子供 ロ	□親 □その	の他(		>
本日の面接目的 定期的な受診:口移植後 3 希望受診:口ご自身の希望 そのほか(			] □1 年	( )	) 年	
本日の LTFU 外来で相談した (	いこと				)	

ご自分の体調や状況についてお答えください。

- 体調や状況については、前回 LTFU 外来を受診した以降のことをお答えいただければ結構です。
- 書かれた内容を基にお話を伺ったり、今後の診療の参考にさせていただいたりします。
- 答えたくない場合や当てはまらない場合は空欄でも構いません。

(※や★マークは特定のチェック項目を示しますが、担当医療者用の印です。)

•	H	常生活について
	1.	前回外来受診時(問診票記載時)から現在まで、なにか体調変化がありますか? □ なし □ あり → □発熱 □だるさ □咽頭痛 □咳 □ 腹痛 □頭痛 □下痢 □便秘 □ そのほか( )
	2.	<ul> <li>□ まったく問題なく活動できる。発症前と同じ日常生活が制限なく行える。</li> <li>□ 肉体的に激しい活動は制限されるが、歩行可能で、軽作業や座っての作業は行うことができる。 例:軽い家事、事務作業</li> <li>□ 歩行可能で、自分の身の回りのことはすべて可能だが、作業はできない。日中の50%以上はベッドの外で過ごす。</li> <li>□ 限られた自分のみのまわりのことしかできない。日中の50%以上をベッドか椅子で過ごす。</li> <li>□ まったく動けない。自分の身の回りのことはまったくできない。完全にベッドか椅子で過ごす。</li> </ul>
	3.	前回外来受診時(問診票記載時)から現在まで、気分や睡眠の変化がありますか? □ なし □ あり → □ 忘れっぽい □ 怒りっぽい □ だるい □ 頭が痛い □ そのほか( )
	4.	日常生活において運動をしていますか?         ロ あり (内容)         ロ なし (運動していない理由があれば)
		喫煙はしていますか? ローレていない

ロ している (\_\_\_\_本/日)

6. 飲酒について教えてください

ロ していない

1.	薬の服用状況を教えてください	
	ロ 処方通り飲めている	
	ロ 時々飲み忘れる	
	ロ しょっちゅう飲み忘れる	
8.	居住地の変更(お引越し)はありましたか?	
	ロ なし	
	ロ あり	
9.	食事のことでお困りのことがあれば、具体的にお書きください	
	(	)
		/

## ◆ それぞれの身体的症状やケアについて

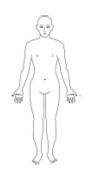
現在、どのくらい以下の症状がありますか?

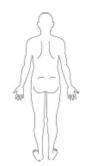
症状の強さをあらわす5段階(O:全くない~4:極めて)や、それぞれの選択肢の中で、当てはまるものにOをつけてください。

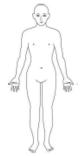
皮膚・爪・毛髪:	全くない	少し	まあまあ	結構	極めて
1 赤み※	0	1	2	3	4
2 発疹(ぶつぶつ)※	0	1	2	3	4
3 乾燥(カサカサ)	0	1	2	3	4
4 かゆみ※	0	1	2	3	4
5 黒ずみ(色素沈着)※	0	1	2	3	4
6 色が薄い(色素脱失)※	0	1	2	3	4
7 潰瘍(かいよう:皮膚の深い欠損)※	0	1	2	3	4
8 皮膚が硬い※	0	1	2	3	4
9 汗が出ない	0	1	2	3	4
10 爪の変化※	0	1	2	3	4
11髪の毛が薄い、抜け毛が多い※	0	1	2	3	4
12 その他の毛髪の変化※	0	1	2	3	4
13 頭皮のかゆみ、フケ※	0	1	2	3	4
14 そのほか ( )	0	1	2	3	4
15 軟こう・クリーム・ローションなどを使用	用していますが	か?(上記の症	は状に関わらる	ず)	
	ロしていた	113			
	ロ している	5 → □保温	剤(		)
		□保湿	別以外の外用	薬(	)

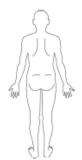
### 上記の変化がある場所に印をつけてください

(左の図に記載しきれない場合には、右の図にも記載をしてください)









□腔:			全くない	少し	まあまあ	結構	極めて
	6 口内炎(痛いところ、白く変色したところ		0	1	2	3	4
	7 潰瘍(かいよう:粘膜の欠損)※		0	1	2	3	4
	3 唾液(つば)が出にくい		0	1	2	3	4
	の乾燥する		0	1	2	3	4
	大きく開けにくい		0	1	2	3	4
	味覚の変化		0	1	2	3	4
	2 痛い・しみる		0	1	2	3	4
	3 そのほか(	)	0	1	2	3	4
	口の症状がある場合、それによって食	, 生活	_	•	_		
				制限や支障は			
				少し制限や支			
				大きく制限や			
眼:		$\top$	全くない	少し	まあまあ	結構	極めて
	5 ゴロゴロする		0	ے ا	2	3	4
	6 痛みがある		0	1	2	3	4
	7 かすむ		0	1	2	3	4
	3 視力の低下を感じる※		0	1	2	3	4
	) まぶしい		0	1	2	3	4
	)涙が多い		0	1	2	3	4
	めやにが多い		0	1	2	3	4
	2 乾燥する(ドライアイ)※		0	1	2	3	4
	3 眼の乾燥(ドライアイ)がある場合、!	点眼		·		J	_
				O) LIXE SAME	C 1/2CV 1/1K		
				NT TK			
					回/日くらい	)	
34	-   眼の乾燥(ドライアイ)がある場合、!			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
					20.000		
				うグ			
				コンタクト			
			ころのほか			)	
35	5 そのほか (		0	1	2	3	4
消化器	(胃腸)や食事		全くない	少し	まあまあ	結構	極めて
	6 食欲がない※		0	1	2	3	4
	<sup>7</sup> 腹痛		0	1	2	3	4
	3 飲み込みづらい※		0	1	2	3	4
	9 吐き気※		0	1	2	3	4
	0 嘔吐※		0	1	2	3	4
	下痢※		0	1	2	3	4
	2 便秘		0	1	2	3	4
				a a		3	
<b></b> C	3 体重減少		0	1	2	3	4

### LTFU 外来問診票全国版③

45 咳 0 1 2 3 4 46 痰 0 1 2 3 4 47 のどの痛み 0 1 2 3 4 48 大きく息を吸いづらい 0 1 2 3 4 49 息切れ※ 0 1 2 3 4 50 息切れがある場合、その症状の程度を教えてください※ □ 階段を1階分登った後に息切れがある □ でかとせいても急切れがするまたは自名でも翻素を吸っている 51 そのほか ( ) 0 1 2 3 4 防肉と関節: 全くない 少し まあまあ 結構 極めて 52 こわばる※ 0 1 2 3 4 53 曲けづらい 0 1 2 3 4 55 関節症状がある場合、その部位を教えてください □ 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	呼吸:		全くない	少し	まあまあ	結構	極めて
47 のどの痛み 0 1 2 3 4 48 大きく息を吸いづらい 0 1 2 3 4 49 息切り※ 0 1 2 3 4 50 息切りがある場合、その症状の程度を教えてください※ □ 階段を1階分登った後に息切りがある □ じっとしていても息切りがある □ ひっとしていても息切りがある □ ひっとしていても息切りがある □ ひっとしていても息切りがある □ ひっとしていても息切りがある □ ひっとしていても息切りがある □ 2 3 4 53 曲げづらい 0 1 2 3 4 54 痛い 0 1 2 3 4 55 間節症状がある場合、その部位を教えてください □ 層 □ 財 □ 手首 □ 指 □ 設関節 □ 膝 □ 足首 □ そのほか (	45	咳	0	1	2	3	4
47 のどの痛み 0 1 2 3 4 48 大きく息を吸いづらい 0 1 2 3 4 50 息切れ※ 0 1 2 3 4 50 息切れがある場合、その症状の程度を教えてください※ □ 階段を1階分登った後に息切れがある □ じっとしていても息切れがある □ ひっとしていても息切れがある □ ひっとしていても息切れがある □ ひっとしていても息切れがある □ ひっとしていても息切れがある   種類	46	痰	0	1	2	3	4
49 息切れ※ 0 1 2 3 4 50 息切れがある場合、その症状の程度を教えてください※ □ 階段を1階分登った後に息切れがある □ セッとしていても思切れがある □ ヒッとしていても思切れがある □ とりとしていても思切れがある □ とりとしていても思切れがある □ とりとしていても思切れがある □ とりとしていても思切れがする または 自宅でも酸素を吸っている 51 そのほか ( ) 0 1 2 3 4 極めて 52 こわばる※ 0 1 2 3 4 を	47	のどの痛み	0	1	2	3	4
	48	大きく息を吸いづらい	0	1	2	3	4
□ 階段を1階分登った後に息切れがある □ 平地を歩いた後に息切れがある □ じっとしていても息切れがする または 自宅でも酸素を収っている 51 そのほか (	49	息切れ※	0	1	2	3	4
□ 平地を歩いた後に息切れがある □ じっとしていても息切れがある □ じっとしていても息切れがする または 自宅でも酸素を吸っている 51 そのほか ( ) 0 1 2 3 4 極めて 52 こわばる※ 0 1 2 3 4 長めて 53 曲げづらい 0 1 2 3 4 長が出げがある場合、その部位を教えてください □ 扇 □ 財 □ 手首 □ 指 □ 設関節 □ 膝 □ 足首 □ おり □ を □ を □ を □ を □ を □ を □ を □ を □ を □	50	息切れがある場合、その症状の程度を教え	えてください※	<b>(</b>			
じっとしていても息切れがする または 自宅でも酸素を吸っている   51 そのほか (			□ 階段を1	階分登った後に	こ息切れがある	3	
51 そのほか (			□ 平地を歩	いた後に息切っ	れがある		
筋肉と関節:         全くない         少し         まあまあ         結構         極めて           52 こわばる※         0         1         2         3         4           53 曲げづらい         0         1         2         3         4           54 痛い         0         1         2         3         4           55 関節症状がある場合、その部位を教えてください         □ 月 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日			ロ じっとして	ていても息切れ	がする または	自宅でも酸素を	至吸っている
52 こわばる※       0       1       2       3       4         53 曲げづらい       0       1       2       3       4         54 痛い       0       1       2       3       4         55 関節症状がある場合、その部位を教えてください       □ 同 □ 財 □ 手首 □ 指 □ 段関節 □ 膝 □ 足首       □ 足首         「 そのほか ( ) □ 難しい       □ そのほか ( ) □ 難しい       □ 難しい       □ 難しい       □ 難しい       □ 難しい       □ 差       3       4       4       4       59 つり ( ) 1       2       3       4       4       4       59 つり ( ) 1       2       3       4       4       4       59 つり ( ) 1       2       3       4       4       4       60 筋力低下 ( ) 1       2       3       4       4       4       60 筋力低下 ( ) 1       2       3       4       4       60 筋力低下 ( ) 2       3       4       4       60 節の命の確め ( ) 2       3       4       4       60 陰部の痛み ( ) 2       3       4       4       65 陰部の小快感 ( ) 2       3       4       4       65 陰部の出版 ( ) 2       3       4       4       66 陰部の乾き ( ) 2       3       4       4       66 陰部の乾き ( ) 2       3       4       4       69 そのほか ( ) 2       3       4       4       69 そのほか ( ) 2       3       4       4	51	そのほか ( )	0	1	2	3	4
53 曲げづらい	筋肉と	関節:	全くない	少し	まあまあ	結構	極めて
54 痛い       O       1       2       3       4         55 関節症状がある場合、その部位を教えてください       □ 周 □ 財 □ 野首 □ 指 □ 股関節 □ 膝 □ 足首 □ そのほか ( ) ○ 目標 □ のほか ( ) ○ 目標 □ のほか ( ) ○ 目標 □ のほか ( ) ○ 目標 □ のまか ( ) ○ 日本 ○	52	こわばる※	0	1	2	3	4
55 関節症状がある場合、その部位を教えてください	53	曲げづらい	0	1	2	3	4
□ 同 □ 財 □ 手首 □ 指 □ 股関節 □ 膝 □ 足首 □ そのほか( ) )	54	痛い	0	1	2	3	4
□ そのほか( ) ) 56 関節症状により、靴紐むすび、ボタンかけ、着替えなどが難しいですか?※ □ 難しくない □ 難しい □ 章 しいれ □ 1 2 3 4 4 59 つり □ 1 2 3 4 4 60 筋力低下 □ 1 2 3 4 4 63 陰部の痛み □ 1 2 3 4 64 陰部の不快感 □ 1 2 3 4 64 陰部の不快感 □ 1 2 3 4 65 陰部の出血 □ 1 2 3 4 66 陰部の乾き □ 1 2 3 4 67 (女性) おりものの異常 □ 1 2 3 4 68 (女性) のぼせやほてり □ 1 2 3 4 68 (女性) のぼせやほてり □ 1 2 3 4 69 そのぼか ( ) □ 1 2 3 4 69 そのびか ( ) □ 1 2 3 4 69 そのびか ( ) □ 1 2 3 4 69 そのびか ( ) □ 1 2 3 4 69 そのびか	55	関節症状がある場合、その部位を教えてく	ください				
56 関節症状により、靴紐むすび、ボタンかけ、着替えなどが難しいですか?※			口肩 口肘	」 口 手首	□指□□	股関節 □ │	膝 □ 足首
□難しくない □難しい  57 むくみ 0 1 2 3 4 58 しびれ 0 1 2 3 4 59 つり 0 1 2 3 4 60 筋力低下 0 1 2 3 4 61 そのほか ( ) 0 1 2 3 4 61 そのほか ( ) 0 1 2 3 4 62 陰部の痛み 62 陰部の痛み 0 1 2 3 4 63 陰部のかゆみ 0 1 2 3 4 64 陰部の干燥感 0 1 2 3 4 65 陰部の出血 0 1 2 3 4 66 陰部の乾き 0 1 2 3 4 67 (女性)おりものの異常 0 1 2 3 4 67 (女性)のぼせやほてり 0 1 2 3 4 69 そのほか ( ) 0 1 2 3 4 精神と感情:			□ そのほか	(		)	
57 むくみ     0     1     2     3     4       58 しびれ     0     1     2     3     4       59 つり     0     1     2     3     4       60 筋力低下     0     1     2     3     4       61 そのほか (     )     0     1     2     3     4       62 陰部の床か (     )     0     1     2     3     4       63 陰部のかゆみ (     0     1     2     3     4       64 陰部の不快感 (     0     1     2     3     4       65 陰部の出血 (     0     1     2     3     4       66 陰部の乾き (     0     1     2     3     4       67 (女性) おりものの異常 (     0     1     2     3     4       68 (女性) のぼせやほてり (     0     1     2     3     4       69 そのほか (     )     0     1     2     3     4       精神と感情: 全くない 少し まあまあ 結構 極めて       70 不安 (     0     1     2     3     4       71 落ち込み (     0     1     2     3     4	56	関節症状により、靴紐むすび、ボタンかり					
58 しびれ     0     1     2     3     4       59 つり     0     1     2     3     4       60 筋力低下     0     1     2     3     4       61 そのほか (     )     0     1     2     3     4       陰部・生殖器     全<ない			□ 難しくない	) □難し			
59 つり       O       1       2       3       4         60 筋力低下       O       1       2       3       4         61 そのほか()       O       1       2       3       4         陰部・生殖器       全<ない				·			
60 筋力低下       0       1       2       3       4         61 そのほか (       )       0       1       2       3       4         陰部・生殖器       全くない       少し       まあまあ       結構       極めて         62 陰部の痛み       0       1       2       3       4         63 陰部のかゆみ       0       1       2       3       4         64 陰部の不快感       0       1       2       3       4         65 陰部の出血       0       1       2       3       4         66 陰部の乾き       0       1       2       3       4         67 (女性) おりものの異常       0       1       2       3       4         68 (女性) のぼせやほてり       0       1       2       3       4         69 そのほか (       )       0       1       2       3       4         精神と感情:       全<ない				1			
61 そのほか ( ) O 1 2 3 4 極めて							
陰部・生殖器       全くない       少し       まあまあ       結構       極めて         62 陰部の痛み       0       1       2       3       4         63 陰部のかゆみ       0       1       2       3       4         64 陰部の不快感       0       1       2       3       4         65 陰部の出血       0       1       2       3       4         66 陰部の乾き       0       1       2       3       4         67 (女性) おりものの異常       0       1       2       3       4         68 (女性) のぼせやほてり       0       1       2       3       4         69 そのほか (       )       0       1       2       3       4         精神と感情:       全くない       少し       まあまあ       結構       極めて         70 不安       0       1       2       3       4         71 落ち込み       0       1       2       3       4				·			
62 陰部の痛み 0 1 2 3 4 63 陰部のかゆみ 0 1 2 3 4 64 陰部の不快感 0 1 2 3 4 65 陰部の出血 0 1 2 3 4 666 陰部の乾き 0 1 2 3 4 67 (女性) おりものの異常 0 1 2 3 4 68 (女性) のぼせやほてり 0 1 2 3 4 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 5 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 5 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 6 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 6 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 6 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 6 69 そのほか( ) 0 1 2 3 4 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6							
63 陰部のかゆみ       0       1       2       3       4         64 陰部の不快感       0       1       2       3       4         65 陰部の出血       0       1       2       3       4         66 陰部の乾き       0       1       2       3       4         67 (女性) おりものの異常       0       1       2       3       4         68 (女性) のぼせやほてり       0       1       2       3       4         69 そのほか (       )       0       1       2       3       4         精神と感情:       全くない       少し       まあまあ       結構       極めて         70 不安       0       1       2       3       4         71 落ち込み       0       1       2       3       4							
64 陰部の不快感       0       1       2       3       4         65 陰部の出血       0       1       2       3       4         66 陰部の乾き       0       1       2       3       4         67 (女性) おりものの異常       0       1       2       3       4         68 (女性) のぼせやほてり       0       1       2       3       4         69 そのほか (       )       0       1       2       3       4         精神と感情:       全<ない							·
65 陰部の出血       0       1       2       3       4         66 陰部の乾き       0       1       2       3       4         67 (女性) おりものの異常       0       1       2       3       4         68 (女性) のぼせやほてり       0       1       2       3       4         69 そのほか (       )       0       1       2       3       4         精神と感情:       全<ない		· <del></del> - · · · · · · · · · · · · · · · · ·		·			
66 陰部の乾き       0       1       2       3       4         67 (女性) おりものの異常       0       1       2       3       4         68 (女性) のぼせやほてり       0       1       2       3       4         69 そのほか (       )       0       1       2       3       4         精神と感情:       全<ない				'			
67 (女性) おりものの異常     0     1     2     3     4       68 (女性) のぼせやほてり     0     1     2     3     4       69 そのほか (     )     0     1     2     3     4       精神と感情:     全くない     少し     まあまあ     結構     極めて       70 不安     0     1     2     3     4       71 落ち込み     0     1     2     3     4				·			
68 (女性)のぼせやほてり     0     1     2     3     4       69 そのほか (     )     0     1     2     3     4       精神と感情:     全くない     少し     まあまあ     結構     極めて       70 不安     0     1     2     3     4       71 落ち込み     0     1     2     3     4							
69 そのほか (     )     0     1     2     3     4       精神と感情:     全くない     少し     まあまあ     結構     極めて       70 不安     0     1     2     3     4       71 落ち込み     0     1     2     3     4				·			
精神と感情:     全くない     少し     まあまあ     結構     極めて       70 不安     0     1     2     3     4       71 落ち込み     0     1     2     3     4							
70 不安     0     1     2     3     4       71 落ち込み     0     1     2     3     4				·			
71 落ち込み 0 1 2 3 4							
73 そのほか ( ) 0 1 2 3 4							

•	性生活、妊よう性 ※ 妊よう性:男女に関わらず、子供を授かること 【移植後の確認事項として重要な事柄をおききしています。 答えたくない場合や当てはまらない場合は空欄でも構いません。 下記の口にチェックを入れて先に進んでください。】 口 前回と変わりがない 口 当てはまらない 口 わからない 口 答えたくない
	<ul><li>1. 性生活や妊よう性についての悩みがありますか?</li><li>□ なし</li><li>□ あり → (</li><li>)</li></ul>
•	就労や就学について 【就労もしくは就学をしている方はお答えください】
	1. 通勤・通学の手順と時間  ロ 徒歩 所要時間:分  ロ 自家用車 所要時間:分  ロ 電車やバス 所要時間:分  ロ そのほか( ) 所要時間:分
•	ご家族の状況 【この調査票記載が 2 回目以降の方は、前回と変化がない項目には回答不要です。】
	<ul> <li>1. ご家族や同居の方がいる場合、その方々の体調不良がありましたか?(前回受診時以降)</li> <li>□ なし</li> <li>□ あり → □ 発熱 □ 風邪症状 □ 下痢</li> <li>□ そのほか( )</li> </ul>
	<ul> <li>2. 同居しているご家族や同居者がいますか?</li> <li>□ いない</li> <li>□ いる → □ 配偶者 □ 親 □ 子ども(年齢)</li> <li>□ そのほか( )</li> </ul>
	3. キーパーソンはどなたになりますか?
	<ul><li>4. ご家族のことでご相談がありますか?</li><li>□ なし</li><li>□ あり → 後日のご連絡を希望の方は□にチェックをしてください</li><li>□ 後日相談したい</li></ul>